

Moduläre Ausbildung zur Orale Immunsystem Manager:in - Modul 7 von 8

Sonstige

Antientzündlich essen - alltagstauglich beraten - Ernährungsmuster, Evidenz und Beratung, die wirklich ankommt - mit Zertifikat „Antientzündliche Ernährungsmanager:in“

Vier Wochen andere Ernährung, gleiche Plaquewerte, keine Interdentalreinigung - und trotzdem deutlich weniger Gingivitis. Das zeigte eine randomisierte Studie aus Freiburg. Sie ist das stärkste Argument dafür, dass Ernährung eine eigenständige Wirkebene hat. In Modul 7 lernst du, über welche vier Stellschrauben Ernährung die Entzündungsbereitschaft beeinflusst und wie Vitamin D, Omega 3 und aMMP-8 dabei zusammenspielen. Du ordnest die Interventionsstudien ehrlich ein und kennst ihre Grenzen. Vor allem aber bekommst du Werkzeuge für die Beratung: eine Sache zuerst, austauschen statt verbieten, loben, was schon gut läuft. Denn Ernährungsumstellungen scheitern selten am Wissen, fast immer an der Umsetzung. Das nimmst du mit: • Die vier Stellschrauben der antientzündlichen Ernährung • Die zentralen Interventionsstudien - überzeugend erklärt und ehrlich begrenzt • Praxiserprobte Tipps und Formulierungen für das Beratungsgespräch • Klare berufsrechtliche Abgrenzung und korrekte Abrechnung • Zertifikat „Antientzündliche Ernährungsmanager:in“

Vier Wochen andere Ernährung, gleiche Plaquewerte, keine Interdentalreinigung - und trotzdem deutlich weniger Gingivitis. Das zeigte eine randomisierte Studie aus Freiburg. Sie ist das stärkste Argument dafür, dass Ernährung eine eigenständige Wirkebene hat.

In Modul 7 lernst du, über welche vier Stellschrauben Ernährung die Entzündungsbereitschaft beeinflusst und wie Vitamin D, Omega 3 und aMMP-8 dabei zusammenspielen. Du ordnest die Interventionsstudien ehrlich ein und kennst ihre Grenzen. Vor allem aber bekommst du Werkzeuge für die Beratung: eine Sache zuerst, austauschen statt verbieten, loben, was schon gut läuft. Denn Ernährungsumstellungen scheitern selten am Wissen, fast immer an der Umsetzung.

Das nimmst du mit:

- Die vier Stellschrauben der antientzündlichen Ernährung
- Die zentralen Interventionsstudien - überzeugend erklärt und ehrlich begrenzt
- Praxiserprobte Tipps und Formulierungen für das Beratungsgespräch
- Klare berufsrechtliche Abgrenzung und korrekte Abrechnung
- Zertifikat „Antientzündliche Ernährungsmanager:in“

KURS INFOS:

Termin: 21/08/2027 09:00-13:00 Uhr | **Ort:** Online | **Gebühr:** € 160,- | **Punkte:** 5



Zum Kurs

<https://tri-med.de/modulaere-ausbildung-zur-orale-immunsystem-managerin-modul-7-von-8/>