

Moduläre Ausbildung zur Orale Immunsystem Manager:in - Modul 5 von 8

Sonstige

Omega 3 - Entzündung auflösen statt unterdrücken - Wirkung, Omega-3-Index und klinische Evidenz in der Parodontaltherapie - mit Zertifikat „Omega 3 Manager:in“

„Ich nehme doch schon Leinöl.“ Kennst du diesen Satz? Nach Modul 5 weißt du genau, was du darauf antwortest. Denn Omega 3 ist nicht gleich Omega 3: Die pflanzliche Alpha-Linolensäure wird im Körper nur ineffizient in EPA und DHA umgewandelt. Aus EPA und DHA entstehen Botenstoffe, die Entzündungen nicht blockieren, sondern aktiv beenden. Genau das macht sie für die Parodontologie so spannend. Du lernst den Omega-3-Index als Statusmarker kennen und ordnest die Studienlage ein: Zwei unabhängige Metaanalysen zeigen einen zusätzlichen Attachmentgewinn von rund einem halben Millimeter. Kein Wundermittel, aber ein reproduzierbarer Zusatznutzen. Dazu kommen Produktqualität, Sicherheit bei Blutverdünnern und die korrekte Abrechnung. Das nimmst du mit: • ALA, EPA und DHA sicher unterscheiden und Patient:innen verständlich erklären • Den Omega-3-Index lesen - und wissen, woher sein Zielbereich stammt • Die klinische Evidenz zur adjuvanten Anwendung, ehrlich formuliert • Beratung zu Produktformen, Qualität und Sicherheit inklusive Abrechnung • Zertifikat „Omega 3 Manager:in“

„Ich nehme doch schon Leinöl.“ Kennst du diesen Satz? Nach Modul 5 weißt du genau, was du darauf antwortest. Denn Omega 3 ist nicht gleich Omega 3: Die pflanzliche Alpha-Linolensäure wird im Körper nur ineffizient in EPA und DHA umgewandelt.

Aus EPA und DHA entstehen Botenstoffe, die Entzündungen nicht blockieren, sondern aktiv beenden. Genau das macht sie für die Parodontologie so spannend. Du lernst den Omega-3-Index als Statusmarker kennen und ordnest die Studienlage ein: Zwei unabhängige Metaanalysen zeigen einen zusätzlichen Attachmentgewinn von rund einem halben Millimeter. Kein Wundermittel, aber ein reproduzierbarer Zusatznutzen. Dazu kommen Produktqualität, Sicherheit bei Blutverdünnern und die korrekte Abrechnung.

Das nimmst du mit:

- ALA, EPA und DHA sicher unterscheiden und Patient:innen verständlich erklären
- Den Omega-3-Index lesen - und wissen, woher sein Zielbereich stammt
- Die klinische Evidenz zur adjuvanten Anwendung, ehrlich formuliert
- Beratung zu Produktformen, Qualität und Sicherheit inklusive Abrechnung
- Zertifikat „Omega 3 Manager:in“

KURS INFOS:

Termin: 20/08/2027 09:00-13:00 Uhr | **Ort:** Online | **Gebühr:** € 160,- | **Punkte:** 5



[Zum Kurs](https://tri-med.de/modulaere-ausbildung-zur-orale-immunsystem-managerin-modul-5-von-8/)

<https://tri-med.de/modulaere-ausbildung-zur-orale-immunsystem-managerin-modul-5-von-8/>