

Modulare Ausbildung zur Ernährungsberater/in für medizinische Berufe - Basis Modul Teil 1 von 4

Prophylaxe Beratung

**Hier wirst du praxisnah in Fragen der Ernährung ausgebildet,
damit du deine Patienten ganzheitlich beraten kannst**

**Dieses Modul ist der sanfte Einstieg in die Ernährungsberatung, Es werden die ersten
Grundlagen in der Ernährung gelegt**

Im ersten Teil unserer 4-teiligen Basisfortbildung zur Ernährungsberater/in beschäftigen wir uns
ausgiebig mit den Kohlenhydraten.

Ein weiteres Thema wird der Gastro-Intestinal-Trakt sein. Und wir beschäftigen uns mit dem Stuhlgang
und den Möglichkeiten, die uns die Ernährung bietet. Ganz nach dem Buch „Darm mit Charm“. Zusätzlich
bekommst du einen Background zum Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten. Den Tag runden
wir einer praktischen Einheit ab

KURS INFOS:

Termin: 28/11/2025 13:00-20:00 Uhr / 29/01/2027 13:00-20:00 Uhr | **Ort:** Live: Bördestr.47/ | 27711
Osterholz-Scharmbeck | **Gebühr:** € 319,- | **Punkte:** 8



Zum Kurs

<https://tri-med.de/modulare-ausbildung-zur-ernaehrungsberater-in-fuer-medizinische-berufe-basis-modul-t-eil-1-von-4/>