

Modulare Ausbildung zur Ernährungsberater/in für medizinische Berufe - Aufbau-Modul Teil 2 von 4

Prophylaxe Beratung

Vertiefung der Vitamine und was heißt eigentlich Darmgesundheit?

Was hält den Darm gesund? Was macht den Darm krank? Und was ist mit wasserlöslichen Vitaminen?

Heute geht es um wasserlösliche Vitamine? Welchen Zweck erfüllen sie für uns? Und was passiert, wenn wir zu wenig wasserlösliche Vitamine verzehren?

Und wir beschäftigen uns mit dem Darm und der Darmgesundheit. Wir werfen einen Blick auf unterschiedliche Darmkrankheiten und wie der Darm für unsere gesamte Gesundheit verantwortlich ist. Und wenn wir schon beim Thema Darm sind, wird auch ein Blick auf das Abnehmen gewagt

KURS INFOS:

Termin: 21/02/2026 09:00-16:30 Uhr / 10/04/2027 09:00-16:30 Uhr | **Ort:** Live: Bördestr.47/ | 27711 Osterholz-Scharmbeck | **Gebühr:** € 319,- | **Punkte:** 8



Zum Kurs

<https://tri-med.de/modulare-ausbildung-zur-ernaehrungsberater-in-fuer-medizinische-berufe-aufbau-modul-teil-2-von-4/>