

# Modulare Ausbildung zur Ernährungsberater/in für medizinische Berufe - Aufbau-Modul Teil 1 von 4

Prophylaxe Beratung

## Einstieg in die Welt der Mikronährstoffe, Was machen Vitamine mit uns? Und wie können wir Gesundheit bzw. Krankheiten damit beeinflussen?

**Was machen Vitamine mit unserem Körper und wie beeinflussen sie Gesund? Oder auch Krankheit?**

Im ersten Teil der Experten-Fortbildung zur Ernährungsberater/in lernst du ausführlich die unterschiedlichen fettlöslichen Vitamine kennen. Welche gibt es? Was machen Sie mit und in unserem Körper? Benötigen wir Substitution? Und wie können uns die diversen Tests, beispielsweise ein Vitamin-D-Test bei der Arbeit unterstützen? Welche Möglichkeiten haben wir mit Laboren und ihren Testmöglichkeiten? Den Tag runden wir ab indem du verschiedenen Ölen in unterschiedlichen Qualitäten kennenlernst

### KURS INFOS:

**Termin:** 20/02/2026 13:00-20:00 Uhr | **Ort:** Live: Bördestr.47/ | 27711 Osterholz-Scharmbeck |  
**Gebühr:** € 319,- | **Punkte:** 8



Zum Kurs

<https://tri-med.de/modulare-ausbildung-zur-ernaehrungsberater-in-fuer-medizinische-berufe-aufbau-modul-teil-1-von-4/>