

Du als Referentin - deine Resilienz

Deine Resilienz

Online: 3 Stunden Wenn es dir gut geht, kannst du volle Leistung bringen. Deine Gesundheit ist das wichtigste Gut was du hast und es wird nie wichtiger als in deiner Referententätigkeit. Egal ob du nebenberuflich oder Vollselbstständig arbeitest. Jede Arbeit macht auch müde und alle die für andere Menschen da sind, brauchen Raum ihre Energie aufzufüllen.

- Notfallkoffer
- Achtsamkeit
- Mindset
- Hilfsmittel
- Motivation

KURS INFOS:

Ort: Online



Zum Kurs

<https://tri-med.de/du-als-referentin-deine-fertigkeiten-und-faehigkeiten-6/>