DIE ABNEHMSPRITZE

”
IST NUR SCHEISSE!

Was ist die Abnehmspritze?

Die sogenannte „Abnehmspritze“ hat sich in den letzten Jahren als viel diskutiertes Instrument zur Gewichtsreduktion etabliert. Wirkstoff GLP-1-Rezeptoragonisten, insbesondere Semaglutid, haben sich in der modernen Diabetologie und Adipositastherapie etabliert. Neben ihrer bekannten systemischen Wirkung auf Blutzuckerregulation und Gewichtsreduktion zeigen sich auch klinisch relevante orale Auswirkungen, die sowohl aus pharmazeutischer als auch zahnmedizinischer Perspektive Beachtung verdienen.

Was ist GLP-1 überhaupt?

GLP-1 (Glucagon-like Peptide-1) ist ein körpereigenes Hormon, das im Dünndarm nach Nahrungsaufnahme freigesetzt wird. Es gehört zu den sogenannten Inkretinen, die eine zentrale Rolle bei der Regulation des Blutzuckerspiegels spielen und somit war es für die Typ-2 Diabetologie als erstes eingesetzt. “Aus Versehen” ist es dann in der Adipositas-Therapie erfolgreich zur Anwendung eingesetzt worden.

Tiefergehende Wirkmechanismen

GLP-1-Rezeptoragonisten (GLP-1-RA) wie Semaglutid imitieren die Wirkung von natürlichem GLP-1 – aber mit längerer Halbwertszeit und verstärkter Wirkung. Ihre Effekte entfalten sich auf mehreren Ebenen:

Pankreas: Glukoseabhängige Insulinfreisetzung

In der Pankreas werden die Beta-Zellen aktiviert, welches resultiert in → mehr Insulin bei hohem Blutzucker
Auch hemmt es der Alpha-Zellen → welches wiederum in weniger Glukagon resultiert→ weniger Glukosefreisetzung aus der Leber

Zentrales Nervensystem: Appetitkontrolle

GLP-1-R ezeptoren beeinflussen im Hypothalamus das Sättigungszentrum. Das Resultat: Patienten haben weniger Hunger,haben ein längeres Sättigungsgefühl und nehmen dadurch automatisch weniger Kalorien zu sich.

New Article

TRIMED
AKADEMIE FÜR DENTALE & MEDIZINISCHE BERUFE

www.tri-med.de

ABNEHMSPRITZE

WOAUF HAT DIE ABNEHMSPRITZE NOCH MEHR EINFLUSS?

Das GLP-1-Agonist hat auf mehr Prozesse im Körper Einfluss und zwar auf den Magen-Darm-Trakt:, es hat positive Kardiovaskuläre Effekte und, was noch untersucht wird, es kann auch als Neuroprotektion arbeiten . Wir gehen auf jede einzelne ein.
Im Magen-Darm-Trakt haben wir eine verzögerte Passage der Nahrung, wodurch ein längeres Sättigungsgefühl entsteht. Außerdem entsteht ein geringerer postprandialer Blutzuckeranstieg. Studien zeigen: GLP-1-RA können durch ihre mögliche Entzündungshemmung und Blutdrucksenkung das kardiovaskuläre Risiko senken . Es gibt Anzeichen, dass GLP-1-Agonisten positive Effekte haben können bei Alzheimer und anderen neurodegenerativen Erkrankungen durch Reduktion von Entzündungsprozessen im Gehirn .

Fett schmelzen lassen

Wir wissen jetzt wie die Abnehmspritze funktioniert, aber welche Namen gibt es alles auf dem Markt? Die Abnehmspritze ist nämlich kein einzelnes Medikament, sondern ein Sammelbegriff für verschiedene GLP-1-Rezeptor-Agonisten und verwandte Substanzen.

Handelsname	Wirkstoff	Anwendungs häufigkeit	Ursprünglicher Einsatz
Ozempic	Semaglutid	1x wochentlich	Typ-2 Diabetes
Wiegovy	Semaglutid	1x wochentlich	Adipositas
Saxenda	Liraglutid	1x täglich	Adipositas
Mounjaro	Tirzepatid	1x wochentlich	Diabetes & Adipositas
Zepbound	Tirzepatid	1x wochentlich	(USA) Adipositas

WIE NIMMT MAN DIESES MEDIKAMENT ZU SICH?

Die Medikamente sind in zwei Hauptformen erhältlich: Subkutane Injektion (Spritze) und die orale Einnahme (Tablette).

Die Spritze wird meist einmal wöchentlich im Bauch, Oberschenkel oder Oberarm injiziert. Die Dosierung erfolgt schrittweise um Nebenwirkungen zu minimieren. Zum Beispiel erster Monat 0,25mg, zweiter Monat 0,50mg usw. Beispiele von Spritzmedikamente sind Ozempic ®, Wegovy ®, Saxenda ®, Mounjaro ®

Die Tabletten sind auch unter dem Namen Rybelsus ® verfügbar und die Einname erfolgt nüchtern, mindestens 30 Minuten vor dem Frühstück mit Wasser. Die Wirkung von der Tablette ist vergleichbar mit der Spritze, jedoch kann die Bioverfügbarkeit variieren.

Das Medikament ist nur mit einem ärztlichen Rezept verfügbar und nicht freiverkäuflich. Vorher soll eine ärztliche Anamnese, Beratung und eine enge Begleitung erfolgen.

Ester #Esterdeutsch

DIE ABNEHMSPRITZE

” IST NUR SCHEISSE!

Einfluss auf Mundraum und Schleimhaut

Die Benutzung von GLP-1_Agonisten kann auch eine negativen Einfluss auf die Mundhöhle haben. Nebenwirkungen die schon mal vorgekommen sind, sind u.a. Xerostomie (Mundtrockenheit), Dysgeusie (veränderter Geschmackssinn), Übelkeit und Hypersalivation, Gingivahyperplasie, Karies, Gingivitis bis hin zu Parodontitis

Weitere orale Nebenwirkungen

Trockener Mund
Xerostomie

Soor

Veränderter Geschmack

Xerostomie

Auch bekannt als Mundtrockenheit, kann ein Nebenwirkung von der Wirkstoff GLP-1-Agonisten sein. Es ist wichtig Patienten die dieses Medikament benutzen aufzuklären über Mundtrockenheit und was die Folgen von Mundtrockenheit sein können. Verminderte Speichelsekretion kann die orale Flora stören und die Kariesanfälligkeit erhöhen.

Dysgeusie

Dysgeusie ist auch bekannt als veränderter Geschmackssinn. Dies tritt vor allem während der Eindosierungsphase auf, da der Körper sich neu einstellen muss. In den meisten Fälle legt sich das auch wieder, Geduld ist da allerdings gefragt.

Übelkeit & Hypersalivation

Während die Dosierungsaufbau kann es zu Übelkeit und Hypersalivation führen. Wichtig ist es, diesen Symptomen mit dem behandelnden Arzt zu besprechen. Vielleicht kann eine langsamere Dosierungsaufbau helfen, um den Symptomen zu lindern.

New Article

TRIMED
AKADEMIE FÜR DENTALE & MEDIZINISCHE BERUFE

www.tri-med.de

ABNEHMSPRITZE

AB WELCHEM BMI KANN ES BENUTZT WERDEN?

Die Anwendung von Abnehmspritzen wie Semaglutid (Ozempic®, Wegovy®), Liraglutid (Saxenda®) oder Tirzepatid (Mounjaro®) ist an bestimmte medizinische Voraussetzungen geknüpft – insbesondere den Body-Mass-Index (BMI). Die wichtigsten Richtwerte sind ein BMI ab 30, was die Standardgrenze für die medizinische Indikation bei Adipositas Grad I ist. Bei ein BMI ab 27 ist es auch möglich, wenn Begleiterkrankungen wie Typ-2-Diabetes, Bluthochdruck oder Fettstoffwechsel-störungen vorliegen

ÄUSSERE VERÄNDERUNGEN

Natürlich ändert sich das äußere Erscheinungsbild im Lauf der Behandlungszeit - das ist sicher eines der Ziele beim Abnehmen. Bei der Abnehmspritze sind sind u.a. eingefallene Wangen ein bekanntes Effekt.: Durch den raschen Fettverlust verliert das Gesicht Volumen.
Auch kann schlaffe Haut vorkommen: Die Haut kann sich nicht schnell genug zurückbilden, was zu Faltenbildung führt. Auch ein gealtertes Erscheinungsbild kommt vor. Betroffene wirken optisch älter, da die Hautstruktur leidet. Das alles wird auch als "Ozempic Face" bezeichnet,

Auch "Ozempic Body" ist ein bekanntes Phänomen. Hautüberschuss: besonders an Bauch wird oft in der Literatur erwähnt, an Oberarmen und Oberschenkeln kann überschüssige Haut entstehen. Das Bindegewebe wird schwächer, was zu einem „hängenden" Erscheinungsbild führen kann.
Bei unzureichender Eiweißzufuhr und fehlendem Krafttraining kann Muskelmasse verloren gehen.

Wichtig ist also sowohl vorher als auch während der Behandlung Krafttraining und eine ausgewogene Ernährung mit extra Eiweiß zu sich zu nehmen und eventuell mit Nahrungsergänzungsmittel zu supplementieren. Das kann auch in der Praxis erfolgen, wenn eine fundierte Ausbildung in diesem Bereich vorliegt.

WAS IST JETZT DAS FAZIT?

Die Abnehmspritze ist nicht für alle Menschen eine Option. Wichtig ist, bevor man zu eine Abnehmspritze entscheidet, sich beraten lassen von einem Arzt oder Ärztin. Für den Umgang mit Patienten die der Abnehmspritze nehmen, kann es zu orale Nebenwirkungen kommen.

Sobald in der zahnärztliche Anamnese hochkommt, dass der Patient das Medikament einnimmt, sollen die zahnärtzlichen Professionals einen besonderen Blick auf die Nebenwirkungen wie u.a. Mundtrockenheit, Geschmacksveränderungen und gegebenenfalls Mundschleimhautveränderungen und Gingivitis. haben. Frag auch ruhig extra nach, ob Patienten dieses Medikament zu sich nehmen. Es kann schon genommen werden ab ein BMI von 27. Wichtig ist auch, sensibel nachzufragen, weil viele das nicht "verraten" und Geheim halten , weil es ein Tabuthema ist.

Ester
#Esterdeutsch