

# PMPR Konzept



Zahnarztpraxis  
Mustermann & Kollege

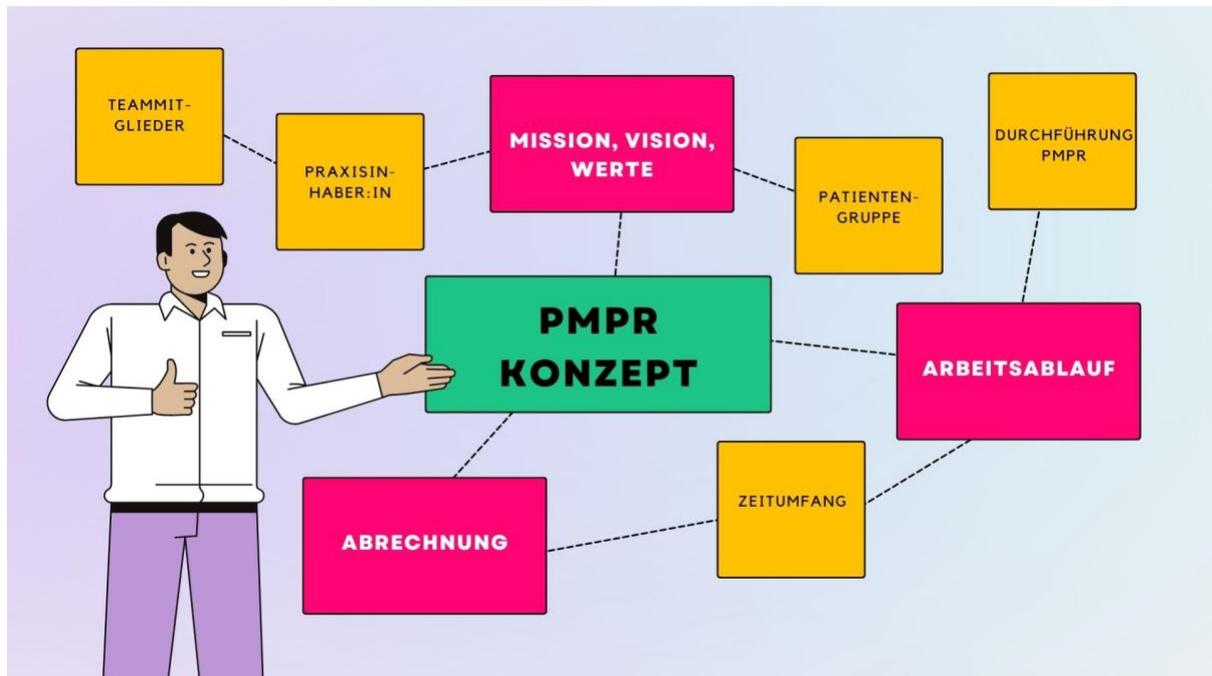
**Datum:** 25.06.2025

**Erstellt von:** Ester Hoekstra, Dentalhygienikerin

**Kontrolliert und abgesegnet von:** Frau Dr. Maxime Mustermann

## PMPR-Konzept

Dieses Konzept ist für die PMPR-Behandlungen in der Praxis.



# Erst die Praxisphilosophie erläutern

Die



Praxis-



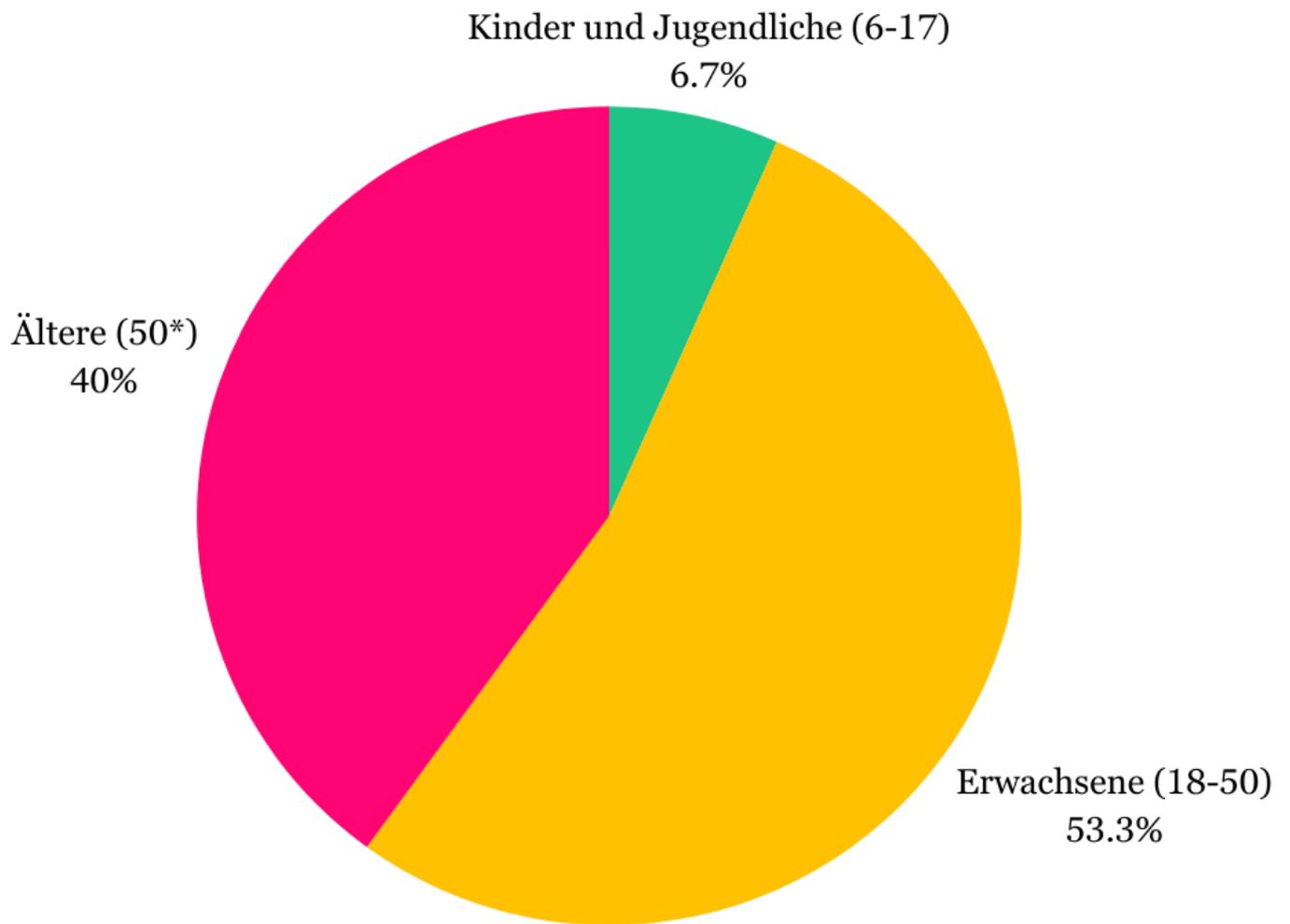
philosophie



## **Versprechen:**

Das ist unsere Praxisphilosophie, die wir in alle Bereiche durchführen. Sowohl die Praxisinhaberin als auch die Mitarbeiter:innen der Praxis strebt danach diese Philosophie immer im Hinterkopf zu haben

# Zielgruppe



# Zusammenfassung der Zielgruppe

	Kinder, Jugendliche	Erwachsene	Ältere
<b>Alter</b>	6-17	18-50	50+
<b>Geschlecht</b>	Gemischt	Gemischt	Gemischt
<b>Mundhygiene- status</b>	PSI 0,1,2 PI >25% BI > 25%	PSI 0,1,2 PI >25% BI > 25%	PSI 0,1,2 PI >25% BI > 25%
<b>Beruf</b>	Schuler:in	Angestellt, Unternehmer	, Angestellt, Unternehmer, Rentner:in
<b>Lebensstil</b>	Hier und Jetzt, Planlos	Zeitmangel, Work-Life- Überschneidung , Beschäftigt, unter Zeitdruck	Gelassen, Stabil
<b>Hobbys</b>	mit Freunden spielen/treffen, Gaming	Lesen, Netzwerken, Familienaktivität en, Sport, DIY	Familienaktivität en, Heimwerken, DIY

<b>Werte</b>	, Gleichberechtigung, Wachstum	Work-Life-Balance, Familie, Gesundheit, Bildung	Gesundheit, Zufriedenheit, Unabhängigkeit, Selbstständigkeit
<b>Soziale Unterstützung</b>	Eltern, Freunden, Kita, Schule	Partner, Freunden, Familie, Kolleg:innen	Kinder, Enkelkinder, Partner, Freunden, Pflegedienst

## Zeitplan

	<b>Neu PMPR</b>	<b>PMPR vollbezahlt</b>	<b>Etwas weniger Zähne</b>	<b>Weniger als die Hälfte</b>
<b>Kinder/Teenager</b>	45 Minuten	30 Minuten	15 Minuten	15 Minuten
<b>Erwachsene</b>	1,5 Stunden	1 Stunde	45 Minuten	30 Minuten
<b>Ältere</b>	1,5 Stunden	1 Stunde	45 Minuten	30 Minuten

# Abrechnung

	<b>Neu PMPR</b>	<b>PMPR vollbezahlt</b>	<b>Etwas weniger Zähne</b>	<b>Weniger als de Hälfte</b>
<b>Kinder/Teenager</b>	45 Minuten  = 100€	30 Minuten  = 75€	15 Minuten  = 50€	15 Minuten  ≠ 50€
<b>Erwachsene</b>	1,5 Stunden  = 180€	1 Stunde  = 135€	45 Minuten  = 100€	30 Minuten  = 75€
<b>Ältere</b>	1,5 Stunden  = 180€	1 Stunde  = 135€	45 Minuten  = 100€	30 Minuten  = 75€

## Leistungen & Kommunikation Abrechnung

Die PMPR wird nach der Gebührenordnung für Zahnärzte (GOZ) abgerechnet mit den Ziffer 1040

Individuelle Leistungen wie spezielle Reinigungsmethoden oder Adjuvantien werden separat berechnet

Patienten werden über die Investition und mögliche Zuschüsse der Krankenkasse informiert

Private Zusatzversicherungen können die Kosten teilweise oder vollständig übernehmen

## Arbeitsablauf

Terminvereinbarung:

Vor Ort an der Anmeldung, telefonisch, online

Erinnerung an den Termin per SMS oder E-Mail

Vorbereitung:

Patienten erhalten vorab Informationen über den Ablauf und die Bedeutung der PMPR, genauso die geschätzte Investition

Anamnesebogen wird ausgefüllt, um individuelle Risiken und Bedürfnisse zu erfassen

## Durchführung der PMPR

---

- Begutachtung und Beratung
- Zahnärztliche Untersuchung (OI, PSI, PI, BI, Inspektion & Palpation) und Besprechung & Instruktion der individuellen Mundhygiene
- Entfernung von Zahnbelägen
- Entfernung von Plaque mit Pulverwasserstrahlgerät mit Erytritol und ggf. Bicarbonat
- Entfernung von Zahnstein mit Ultraschallgeräten und Handinstrumenten
- Reinigung und Politur
- Politur der Zähne und Zunge mit Erytritol
- Reinigung der Zahnzwischenräume mit Zahnseide und/oder Interdentalbürsten

- Pflege nach der PMPR
- Auftragen von Pflegeprodukte mit entweder höhere Fluoridgehalt oder niedriger Fluoridgehalt, je nachdem die individuellen Bedürfnisse und Risiken zur Remineralisation des Zahnschmelzes
- Abschlussberatung
- Individuelle Tipps zur häusliche Mundhygiene und Empfehlung
- Nachsorge
- Patienten erhalten eine digitale Dokumentation per E-Mail der durchgeführten Maßnahmen und Empfehlungen für die häusliche Pflege
- Patient wird zur Anmeldung gebracht und an die Kolleg:in weitergegeben. Da wird Termin für die nächste PMPR vereinbart und abkassiert

## Hierarchie

Verantwortliche	Aufgabe
<b>Zahnarzt:in</b>	Verantwortlich für die zahnärztliche Untersuchung und Überwachung der PMPR
<b>Dentalhygieniker:in / ZMP</b>	Führt die PMPR durch und berät die Patienten
<b>ZFA/ZMV</b>	Unterstützt bei der Terminvereinbarung, Terminerinnerung, Vorbereitung, Nachsorge und Abrechnung

---

---

**Praxisleitung / PM**

Verantwortlich für die  
Organisation und Koordination  
des Praxisablaufs