



KINDERPROPHYLAXE IN DER ZAHNARZTPRAXIS



DER DMFT/DMFT VERBESSERT SICH

Kinderprophylaxe ist wichtig

Die Kinderprophylaxe wird in einer Zahnarztpraxis entweder großgeschrieben oder komplett vernachlässigt. So hört sich das oft an, wenn wir bei Teilnehmenden nachfragen. Wir wollen in diesem Blog die Dringlichkeit der Kinderprophylaxe erläutern.

Infektionskrankheit Karies

Weltweit leiden schätzungsweise 2,4 Milliarden Menschen an Karies der bleibenden Zähne und 486 Millionen Kinder leiden an Karies der Milchzähne. In eine Studie von Fraihat et al. wird ausführlich besprochen was für Vorteile die Kinderprophylaxe für die Praxis und die Kinder haben kann. (Fraihat N, Madae'en S, Bencze Z, Herczeg A, Varga O. Clinical Effectiveness and Cost-Effectiveness of Oral-Health Promotion in Dental Caries Prevention among Children: Systematic Review and Meta-Analysis. Int J Environ Res Public Health. 2019 Jul 25;16(15):2668. doi: 10.3390/ijerph16152668. PMID: 31349691; PMCID: PMC6696287.)

Verbesserung DMFT/dmft

Wir besprechen hier mal ein paar dieser Vorteile:
Es ist durch Langzeitstudien bewiesen worden, dass der DMFT/dmft sich verbessert, wenn wir mehr Zeit und Aufmerksamkeit für die Kinderprophylaxe investieren.

Mundgesundheitsbewusstsein

Ein anderer Faktor ist, dass Erwachsene, die schon früh mit der Prophylaxe in Berührung gekommen sind, ein besseres Mundgesundheitsbewusstsein entwickelt haben und dieses in deren erwachsen Leben noch mitführen.

Chance auf Karies

Die Chance auf Karies und oder Gingivitis im erwachsenen Alter ist geringer bei denjenigen, die eine regelmäßige Kinderprophylaxe erlebt haben als bei Erwachsenen, die keine regelmäßige Kinderprophylaxe in deren Kindheit und Jugend mitgemacht haben.

KINDERPROPHYLAXE

NUR VORTEILE FÜR DIE KINDER?

Kinder und Eltern, die in Kinderprophylaxeprogrammen mitmachen haben mehr Bewusstsein für deren Mundgesundheit und den Folgen einer schlechten Mundgesundheit. Also wir haben jetzt schon mal festgestellt, dass die Kinderprophylaxeprogramme in der Praxis für die Kinder sehr positiv sind, weil dadurch die Chance auf Karies verringert wird. Das ist schon mal gut. Aber wie sieht das aus für die Praxis? Was für Vorteile hat so ein Kinderprophylaxeprogramm für die Praxis und deren Mitarbeiter?

Compliance

Die Compliance (Adhärenz) von Kindern und später den Erwachsenen wird erhöht. Sie verstehen besser, warum die häusliche mechanische Reinigung wichtig ist, aber auch die regelmäßige professionelle mechanische Reinigung in der Praxis. Auch sind diese Patienten besser aufgeklärt, welche Einflüsse Nahrung auf die Mundgesundheit haben kann. Diese Patientengruppe ist generell besser aufgeklärt und dadurch wird auch die Einhaltung von Terminen oder auch bei der Notwendigkeit von ZE, die Wichtigkeit von besseren Materialien deutlich besser verstanden und dadurch eher die aufwendigeren, teureren Arbeiten gewählt.



FINANZIELLE ASPEKT

Ein weiterer Vorteil von einem erfolgreichen Kinderprophylaxeprogramm ist, die direkten Einnahmen für die Praxis. Die IP-Leistungen sind nicht im Budget erhalten und dementsprechend auch nicht gedeckelt.

Die Leistungen IP1-5 müssen natürlich so dokumentiert werden, dass immer nachzuvollziehen ist, was an diesem Termin passiert ist und es auch tatsächlich stattgefunden hat.



IP 1 & 2: Bei der IP1 wird die Mundhygienestatus, der Plaque und Blutungsindex aufgenommen und dokumentiert. Bei der IP2 wird anhand des Ergebnisses von der IP1, der Patient über deren Mundgesundheit aufgeklärt. In dieser Aufklärung sollen innerhalb von 3 Jahren diese 3 Punkte vermittelt werden:

Punkt 1. Karies- und Gingivitisentstehung.

Punkt 2. gesunde Ernährung und deren Einfluss auf Zähne und Körper

Punkt 3 ist die Mundhygieneinstruktion.

IP 4 & 5: Die IP4 Leistung enthält die lokale Fluoridierung mit Lack, Gel o. ä. einschließlich der Beseitigung von weichen Zahnbelägen und der Trockenlegung der Zähne. Denn Fluorid kann nicht durch Plaque arbeiten. Bei der IP5 wird die kariesfreie Fissurenversiegelung angestrebt, natürlich nach der gründlichen Reinigung, zum Beispiel mit Pulverwasserstrahlgeräten oder einer Politur mit entsprechenden Materialien.

All diese Maßnahmen sind, wenn sie korrekt geplant und ausgeführt werden, ein wichtiger Bestandteil zur Mundgesundheit der Kinder und später der Erwachsenen und ganz nebenbei eine gute, sichere und solide Einnahmequelle für die Praxen.

Ester
#Esterdeutsch